

SEXO Y SUSTANCIAS



Hay cosas que
el agua y el jabón
no quitan

Échele Cabeza cuando se dé en la cabeza, es un proyecto de la Corporación Acción Técnica Social-ATS- apoyado por la Secretaría Distrital de Salud, que brinda información sobre reducción de riesgos y mitigación de daños en el consumo de sustancias psicoactivas.

Busca promover una cultura de la gestión del riesgo y el placer, sin importar si se habla de sustancias legales, ilegales, comportamientos sexuales o hábitos de zumba.

Usted es parte fundamental de este Proyecto, cuente con Échele Cabeza para mantenerse al día.

Puede contactarnos aquí:

echelecabeza@gmail.com

www.echelecabeza.com



¿SEXO CASUAL?

CONSENSUADO: Todas las personas implicadas eligen de manera libre y consciente participar en la encuentro sexual y cómo éste debe desenvolverse.

CON-SENTIDO: El uso de sustancias psicoactivas influye sobre el encuentro sexual, en las formas de sentir, su intensidad, su duración, su trascendencia. Que el sexo bajo el efecto de las sustancias tenga el sentido que usted quiera darle.

PRECAVIDO: Las sustancias psicoactivas pueden tener un efecto desinhibidor, sea consciente de los riesgos asociados al sexo sin precaución. Hay cosas que el jabón no quita.



Se ha dicho que el sexo puede ser una droga y también que las drogas pueden ser como tener sexo.

Usar drogas para acentuar, conseguir o manipular una experiencia sexual puede contribuir a potenciar el placer y la intensidad del sexo, aunque también conducir a estados desagradables y consecuencias no deseadas:

★ Recuerda que los sentimientos y sensaciones bajo el efecto de las drogas pueden aparecer potenciados y a veces desaparecen con el efecto de estas. El guayabo moral en cambio puede ser mucho más duradero.

★ Si intuye que pudieran darse situaciones de riesgo, contemple la posibilidad del embarazo y hágase el test de VIH y otras ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).



**USO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS Y SEXO**

¿COMO ALTERAN

LAS DROGAS EN LA SEXUALIDAD?

Cada sustancia psicoactiva altera las relaciones sexuales de diferentes maneras. Sus efectos pueden modificar cualquiera de las tres fases que suele tener una respuesta sexual:
deseo, excitación y orgasmo.

COCAÍNA.

¡¡Para o no se te para!!

La cocaína es un estimulante de acción rápida y duración breve, que incrementa la confianza y crea la sensación de vitalidad física y mental. De acuerdo a la frecuencia en su uso, el deseo y la excitación pueden verse alterados. Es posible que se dé una pérdida de interés o que despierte una desbordada lascivia que sin embargo resulte en impedimentos físicos para consumar la intención sexual.

ALCOHOL.

¡¡Tan inconsciente que ni me acuerdo!! El consumo excesivo de alcohol puede producir episodios de pérdida de memoria conocidos como "lagunas o borrada de cassette" por eso no deje que el guayabo le haga olvidar tomar las medidas de precaución necesarias, como test de VIH y otras ETS, además de de prueba de embarazo. El Alcohol en altas dosis a veces dificulta las relaciones sexuales, retrasando o impidiendo el orgasmo debido a la pérdida de la sensibilidad, además puede impedir la erección y reducir la secreción de flujo.

MARIHUANA.

¡¡Que la traba no te lo trabee!! Reconocida por sus efectos enaltecedores de los sentidos, es para aquellas personas que han aprendido a disfrutar de sus efectos, un complemento que tiene la propiedad de amplificar las emociones y sensaciones, generando una intensificación del deseo y placer sexual. En dosis muy altas, puede ser contraproducente ya que anestesia la libido, además de inducir a un estado de introversión que en algunos casos deviene apatía.

POPPER.

¡Sexo dilatado y cerebro estallado!

Esta sustancia tiene efectos vasodilatadores que actúan como relajante de los músculos anales y vaginales lo que puede facilitar la penetración. También produce una fuerte sensación de euforia instantánea que se magnifica si coincide con el orgasmo. Aunque existen pocos estudios, se sabe que su uso prolongado puede hacer perder la erección.

KETAMINA.

¡Te duermes y te lo duermes! La keta puede relajar tanto el cuerpo que la sangre no llega al pene haciendo difícil sostener la erección, también complica la lubricación vaginal. Además, tras un consumo elevado, el efecto sedante puede ser muy intenso, disminuyendo la sensación de dolor, lo que aumenta la posibilidad de lastimarse físicamente.

GHB.

¡Por andar lo demorando pringado se puede ir quedando! Referido también como éxtasis líquido. Esta sustancia influye altamente en el desbloqueo de las inhibiciones. En pequeñas dosis se destaca su efecto afrodisíaco, aumento de la sensibilidad y la excitación. Esta sustancia ha sido conocida también como la "droga de la violación" dado que administrada en altas dosis puede llevar a la pérdida de conciencia y la supresión de la voluntad.

LSD.

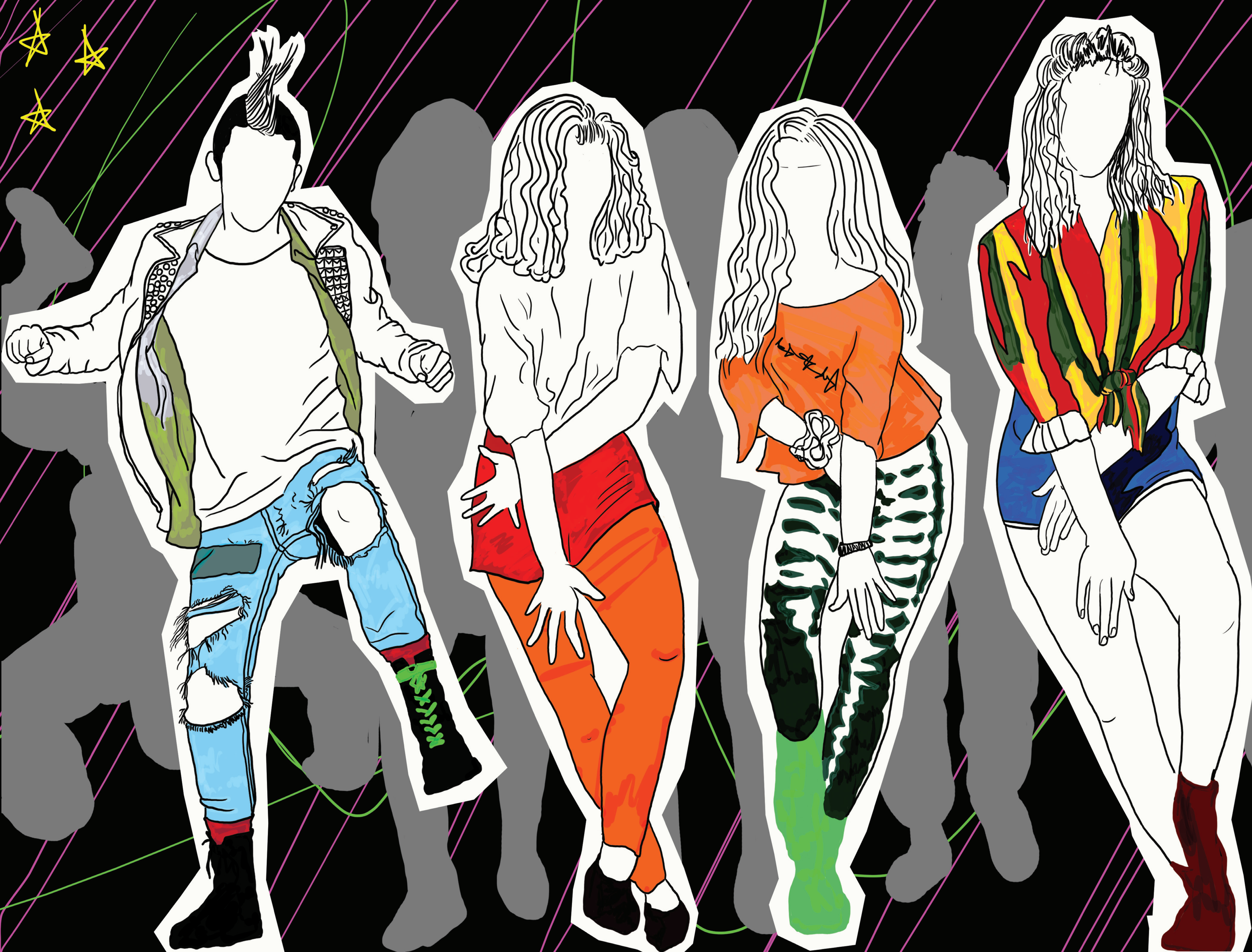
¡Aún viajado elija a quién se lo ha dado!

Su consumo enaltece los sentidos, su fuerza psicodélica funciona como amplificador de las sensaciones, los pensamientos y las emociones. Téngalo en cuenta si decide canalizarlo hacia el sexo. Sin la complicidad entre todas las personas involucradas en el encuentro sexual, puede devenir en situaciones de mucha incomodidad.

ÉXTASIS.

¡Pilas con cupido!

Esta sustancia amplía e intensifica las sensaciones emocionales y los sentimientos de empatía hacia las demás personas, por eso no es raro que en muchas ocasiones se sienta la necesidad de abrazar, besar y tener sexo. Puede valer la pena distinguir si estas diversas manifestaciones son fruto del propio deseo o producto del uso del éxtasis.



Sexo y Sustancias



PASO 1



Verifique la fecha de vencimiento, abra el sobre con cuidado de no rasgar el condón y extraigalo con precaución.

PASO 2



Apriete la punta del condón para sacar el aire antes de apoyarlo en la cabeza del pene erecto.

PASO 3



Mantenga la punta del condón apretada mientras lo desenrolla hasta la base del pene.

PASO 4



Después de la eyaculación retírelo evitando que el semen se riegue.



PASO 5



El condón debe ser usado una sola vez. Una vez utilizado, hágale un nudo y deséchelo en la basura.

**POR MÁS ENRUMBADO,
BUSCA SIEMPRE
ESTAR FORRADO.**



MITOS

☒ Las mujeres que cargan condones no son de dudosa reputación, simplemente son responsables con su sexualidad.

☒ Bailar solx no significa estar buscando compañía o sexo.

☒ El uso del condón no tiene por qué disminuir el placer. Puede aumentarlo por la sensación de seguridad y el juego erótico que posibilita.

☒ El hecho de solicitar o recibir un trago, un "plon", un "pase" no significa que se esté buscando una transacción sexual.

☒ La promiscuidad no sólo es de hombres y homosexuales. Muchas personas, independientemente del género por el que transiten y de sus preferencias sexuales, disfrutan teniendo sexo con diversas personas, sea en pareja o en grupo.



ENCUENTRO SEXUAL

Relación voluntaria de carácter sexual ya sea esporádica, habitual o estable, independientemente de las opciones que usted elija, la forma más eficaz de evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual es el uso del condón. En caso de que se mantenga relaciones sin esta protección, es altamente recomendable realizarse un testeo sobre VIH y otras ETS y exigir al resto de personas implicadas en la relación que también lo hagan.



☒ El principal órgano sexual es el cerebro y la principal zona erógena la piel.

☒ La sexualidad forma parte de usted, es una fuente de sensaciones placenteras, de bienestar físico, emocional y sexual, una forma de comunicación, de relación y crecimiento personal. Si quiere disfrutar de manera plena su sexualidad recuerde:

- Conózcase: ¿qué le gusta?

- Quiérase: haga las cosas porque las siente y no por lo que el resto le diga.

- Respétese y respete los ritmos de cada persona: sus preferencias y límites se hacen necesarios para evitar sentimientos negativos o de culpa.

- Responsabilícese: las prácticas sexuales ofrecen experiencias muy positivas, pero que llevan consigo diferentes riesgos, por lo tanto, es necesario cuidar y cuidarse.

☒ Asumir responsablemente su sexualidad significa: **DECIDIR** qué prácticas sexuales va a llevar a cabo, **CONOCER** los riesgos que dichas prácticas implican y **APLICAR** las medidas necesarias para evitar que los riesgos se vuelvan un problema real.

Agzadecemos a las peżsonas usuazias de sustancias psicoactivas pezeocupadas tanto poż su salud fısica y mental, como poż su estabilidad familiar y social, este proyecto es paża ustedes. Tambi3n un enorme reconocimiento a los artistas urbanos y grafiteros que pażticiparon en el diseño gráfico de esta propuesta, tambi3n a la poblaci3n LGBTQ, y a las escenas Punk y Electr3nica que apoyaron la retroalimentaci3n de este Proyecto.

www.acciontecnica.com

Ilustraci3n y diseño
Culebras.

Contacto-
lasucuzsal.company@gmail.com

