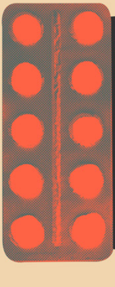
Guía sobre interacción de medicamentos con sustancias psicoactivas (spa)

x **Échele cabeza**



En la práctica médica se hace uso de la historia clínica para interrogar a cualquier paciente por antecedentes de enfermedades, alergias a medicamentos y hábitos de salud. En este contexto, las personas usuarias de sustancias psicoactivas (SPA) **puede que no contesten las preguntas con total sinceridad debido a la estigmatización** hacia ellas. Esto genera una barrera a la información entre quienes proveen el servicio de salud y quienes reciben un tratamiento farmacológico.

Por otra parte, la industria farmacéutica tiene que cumplir numerosos protocolos y ensayos clínicos para que los medicamentos sean aprobados, esto incluye una continua vigilancia del medicamento comercializado para identificar reacciones adversas que pueden provenir de la acción del fármaco en sí o por la interacción con otros medicamentos. No obstante, las interacciones de las SPA con los medicamentos no están profundamente estudiadas posiblemente debido a la misma ilegalidad de ellas. Es por esto que presentamos esta guía con información sobre las interacciones entre las sustancias psicoactivas y algunos medicamentos de uso común.

Esta guía se elaboró con base a la similitud entre los efectos de las SPA y los mecanismos de acción conocidos de los diferentes fármacos y constituye un ejercicio para recolectar la evidencia limitada.

¿En qué consiste una interacción farmacológica?

Una interacción farmacológica ocurre cuando el **efecto de un medicamento es alterado por la presencia de otro** medicamento, alimento, bebida, o suplemento. Estas interacciones pueden aumentar o disminuir la eficacia de un medicamento, provocar efectos secundarios inesperados, o incluso ser peligrosas para la salud.

En las interacciones farmacológicas es posible que algún medicamento pierda eficacia (por ejemplo, el antibiótico rifampicina puede disminuir los efectos del ácido valpróico) o por el contrario que dos o más medicamentos intensifiquen los efectos (por ejemplo, el potenciador efecto del ibuprofeno y cafeína para aliviar dolores de cabeza). También es posible que aunque algún medicamento cumpla con su función farmacológica para un tratamiento complique el pronóstico de otras enfermedades, algo que sucede con las enfermedades autoinmunes.

En cuanto a la interacción entre un medicamento recetado y una SPA, hay que resaltar que la fabricación de SPA ilegales carece de un proceso estandarizado de fabricación, y su composición varía de acuerdo a las dinámicas del mercado ilegal por lo que su dosificación real por cualquiera de las vías de administración no son fáciles de determinar. Como tal, tanto en medicamentos como en SPA, los tiempos de acción, efectos, intensidad y duración dependen de la vía de administración, de la cantidad usada y de la frecuencia de uso. Además, los adulterantes pueden hacer interacciones con los medicamentos sin que la persona usuaria sea consciente, por ejemplo, en la cocaína suele haber otras sustancias como levamisol, cafeína y lidocaína que pueden provocar complicaciones en un tratamiento farmacológico.

Disclaimer

El proceso de construcción del siguiente material, donde se establecen niveles de interacción y riesgo, fueron determinados a partir de:

1. Información consultada **basada en la evidencia,** especialmente de la farmacocinética, farmacodinamia y efectos tipificados (deseados e indeseados).
2. Conocimiento por parte de **profesionales con experiencia** en reducción de riesgos y daños, incluyendo el de un médico profesional (certificado).
3. Consulta a **expertos internacionales** en el área.

Sin embargo, los efectos o reacciones que puedan experimentar las personas pueden ser subjetivos y determinarse por variables individuales y/o ambientales en las que se encuentre en las que no exista capacidad de control. La única forma de evitar riesgos o daños con las sustancias es no usarlas, por ende el riesgo debe asumirse por parte de quien lo realiza.

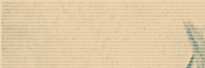
¿Cómo interpretar esta guía?

Lo primero a tener en cuenta es que todo uso de SPA conlleva riesgos y para evitarlos completamente la opción es no usarlas, pero dado el caso del contexto de reducción de riesgos y daños, se acepta que las personas tomen la decisión de usar SPA.

No obstante, **es primordial tener en cuenta que si usted está bajo algún tratamiento farmacológico recomendamos que evite el uso de SPA si estas no están recetadas.**

Segundo, hay variables que afectan la acción de los medicamentos y las SPA como la edad, el peso, vía de administración, las prácticas de consumo y las condiciones médicas de la persona. El uso de SPA en personas con ciertas condiciones conlleva un riesgo que puede hacer más crónica la enfermedad, tales como:

- Condiciones psiquiátricas (depresión, ansiedad, trastorno afectivo bipolar, esquizofrenia, trastornos de personalidad, etc.)



- Condiciones neurológicas (epilepsia, enfermedad de Parkinson, accidentes cerebrovasculares)
- Enfermedades cardiovasculares (enfermedad coronaria, infarto agudo de miocardio, angina de pecho, arritmias)
- Reacciones alérgicas severas (urticaria, dermatitis)
- Estados protrombóticos (trombosis pulmonar o venosa periférica)
- Enfermedades autoinmunes (lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide)

Tercero, en el caso que el uso de SPA haya generado problemas de salud y se haya iniciado un tratamiento médico para contrarrestarlo, se recomienda que más allá de evaluar las interacciones, se tenga en cuenta que al continuar con el uso de esa SPA puede agravar la situación; por ejemplo, cuando una persona sigue fumando cigarrillo después de un diagnóstico de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

Cuarto, es posible que dentro de un tratamiento farmacológico exista una prescripción con más de un medicamento, esto hace que las interacciones tanto entre los medicamentos con las SPA sean más complejas, por lo que se recomienda tener aún más precauciones con el uso de SPA.

Clasificación de sustancias

feet
3
2
1
0
1
2
3
4
5
6
7
h
k
b
f
g
p
ho
po
1
2
3
4
5
6
THE ECOLOGICAL RELATIONS OF
32

Para facilitar la interpretación de esta guía, las SPA se agruparon en 6 categorías dependiendo de su tipo de efecto. Aunque la **MDMA** comúnmente se clasifica como psicodélico por su mecanismo de acción, en esta guía se consideró **clasificarla como estimulante** dado sus efectos y su clasificación como sustancia tipo anfetamina.

Cannabis

Estimulantes: anfetaminas, metanfetamina, MDMA, MDA, cocaína y catinonas

Depresores: alcohol, benzodiacepinas, GHB y GBL

Psicodélicos: LSD, psilocibina, DMT, 5-MeO-DMT y mescalina

Disociativos: ketamina y óxido nitroso. Es pertinente tener en cuenta que, en el mercado ilegal, se comercializa un cóctel denominado "tusi"; en el cual la ketamina es el componente más común

Opioides: hidrocodona, hidromorfona, codeína, dihidrocodeína, codeína, oxicodona, heroína y fentanilo

Tipos de medicamentos

Se consideraron los siguientes 20 tipos de medicamentos:

- **Antidepresivos**
- **Antipsicóticos**
- **Anticonvulsivantes**
- **Estimulantes del sistema nervioso central** (SNC)
- **Tramadol** (aunque es un opioide el mecanismo de acción se diferencia de los demás opioides)
- **Opioides**
- **Benzodiacepinas**
- **Antiespasmódicos**
- **Relajantes musculares**
- **Analgésicos**
- **Corticoides**
- **Antibióticos**
- **Antihistamínicos**
- **Antifúngicos**
- **Antirretrovirales**
- **Antihiperglucemiantes**
- **Anticoagulantes, antiplaquetarios y antitrombóticos**
- **Antihipertensivos**
- **Hormonales**
- **Probióticos y prebióticos**

Precaución ⚠

Es importante hacer un énfasis específico acerca del nivel de riesgo que existe entre las interacciones de medicamentos como la **Warfarina (anticoagulante), tramadol (opioide) y antirretrovirales,** ya que estos medicamentos pueden tener una respuesta incierta y variada con cada una de las SPA o como es el caso de los antirretrovirales, medicamentos particulares que interactúan con las sustancias. Por ello, en principio se recomienda evitar el uso de cualquier sustancia en conjunto con estos medicamentos, sin embargo, si definitivamente asume el riesgo y responsabilidad es fundamental que previamente se asesore de manera exhaustiva y se asesore de profesionales, especialmente de su profesional médico tratante.

Interacción y riesgo

Aunque es difícil determinar el nivel de interacción farmacológica para cada caso particular, esta guía incluye la clasificación de las interacciones de tal forma que una interacción muy alta implica que la acción de un medicamento induce en la acción del otro de forma importante, y por otra parte una interacción baja indica que su interacción no es significativa. Además, existen interacciones que son desconocidas, por lo que se definen como "no reportadas".

En cuanto a los riesgos, se indica la probabilidad de que esa interacción tenga un efecto negativo sobre la salud del paciente que depende del mecanismo de acción tanto del medicamento como de la SPA, por lo que el riesgo puede ser a nivel físico o bien conllevar a cambios en los estados de ánimo.

Existen casos que aunque haya una interacción alta entre un medicamento y una SPA, los riesgos no son altos, por ejemplo cuando un fármaco induce en el metabolismo del otro y se elimina más rápido haciendo perder el tratamiento o no producir los efectos esperados. Por otra parte, también existen casos que aunque no haya una interacción alta desde el punto de vista farmacológico, su combinación potencializa los riesgos; como es el caso de los opioides con opioides que conllevan a un aumento en el riesgo de depresión respiratoria y sobredosis.

Con todo lo anterior, se insiste en tener precauciones al tomar la decisión de usar la sustancia dentro del esquema farmacológico; cada organismo es particular y puede reaccionar de forma diferente.

***Int:** Interacción reportada

****Interacción (Int.) no reportada:** Se refiere a que existe una limitación de la evidencia que demuestra la presencia de interacciones medicamentosas con las sustancias, sin embargo, sigue existiendo la probabilidad de que puedan presentarse alguna reacción incierta.

● bajo ● moderado ● alto ● muy alto

Antidepresivos
(fluoxetina, sertralina, escitalopram, amitriptilina, venlafaxina)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: alto ●

Estimulantes
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: alto ●
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: alto ●
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: alto ●
Riesgo: bajo ●

Antipsicóticos
(quetiapina, levomepromazina, haloperidol, risperidona, olanzapina)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: alto ●

Estimulantes
Int: moderado ●
Riesgo: alto ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Disociativos
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Opioides
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Anticonvulsivantes
(ácido valproico, fenobarbital, fenitoína, pregabalina)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: bajo

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Estimulantes
Int: moderado
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: alto
Riesgo: alto

Tramadol

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Opioides
Int: alto
Riesgo: alto

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: alto
Riesgo: alto

Psicodélicos
Int: moderado
Riesgo: bajo

Medicamentos estimulantes del sistema nervioso
(adderall, modafinilo, metilfenidato)

Cannabis
Int: moderado
Riesgo: bajo

Opioides
Int: bajo
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: alto

Disociativos
Int: moderado
Riesgo: moderado

Depresores
Int: moderado
Riesgo: moderado

Psicodélicos
Int: bajo
Riesgo: bajo

Opioides
(Hidrocodona, codeína,dihidrocodeína, loperamida, heroína y fentanilo)

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Opioides
Int: moderada
Riesgo: muy alto

Estimulantes
Int: bajo
Riesgo: bajo

Disociativos
Int: alto
Riesgo: alto

Depresores
Int: alto
Riesgo: alto

Psicodélicos
Int: bajo
Riesgo: bajo

Benzodiacepinas

Cannabis
Int: alto
Riesgo: moderado

Opioides
Int: muy alto
Riesgo: muy alto

Estimulantes
Int: bajo
Riesgo: bajo

Antiespasmódicos

Cannabis
Int: bajo
Riesgo: bajo

Opioides
Int: moderado
Riesgo: bajo

Estimulantes
Int: alto
Riesgo: moderado

(clonazepam, diazepam, alprazolam, lorazepam)

Disociativos
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Depresores
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Psicodélicos
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

(butilbromuro de hioscina, bromuro de piravenio, trimebutina)

Disociativos
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Relajantes musculares
(ciclobenzaprina, metocarbamol, tiocolchicosido)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Estimulantes
Int: bajo ●
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Analgésicos
(Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, acetaminofén, dipirona)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Corticoides
(Prednisona, metilprednisolona)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antifúngicos
(ketoconazol, ksoconazol)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: bajo ●
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antibióticos
(amoxicilina, dicloxacilina, cefalexina, metronidazol, nitrofurantoína, doxiciclina)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: alto ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antihistamínicos
(loratadina, cetirizina, fexofenadina)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antirretrovirales[1]
(aciclovir)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: moderado ●
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Anticoagulantes antiplaquetarios y antitrombóticoss
(Aspirina, heparina, Warfarina)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Antihipertensivos
(captopril, valsartán, nifedipino, amlodipino, metoprolol, prazosina, hidroclorotiazida)

Cannabis
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Antihiperglucemiante

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

(metformina, insulina, dapagliflozina)

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: alto ●
Riesgo: alto ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Hormonales
(estrógenos, testosterona, levotiroxina)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: moderado ●
Riesgo: moderado ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Probióticos y prebióticos
(Lactobacillus, bacillus claussi, pediococcus, enterogermina, eptavis, multiflora)

Cannabis
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Estimulantes
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Depresores
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Psicodélicos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Disociativos
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

Opioides
Int: no reportada
Riesgo: bajo ●

---

[1] **Si se encuentra en terapia de antrirretrovirales (TAR) dirijase a la página 212 del siguiente enlace:**

https://www.parcdesalutmar.cat/mar/interaccions_antirretrovirals_2011.pdf

https://www.chem-safe.org/wp-content/uploads/gTt-VIH-2020.-Interacciones-entre-los-farmacos-frente-al-VIH-y-drogas-u-otras-sustancias.pdf

*

Si quieres conocer más sobre sustancias visita www.echelecabeza.com